

Coacalco, Estado de México a 01 mayo 2023.



INSTITUTO PREHISPÁNICO
MEXICANO

CONVOCATORIA ABIERTA

PROPUESTA: DIPLOMADO DE MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA. COMO MEDICINA ANCESTRAL.

Por medio de la presente les enviamos un cordial saludo, y a su vez aprovechamos para presentarles el siguiente programa de estudio, que desarrollamos para centros educativos con el propósito de abrir nuevas alternativas que nos regrese nuestra identidad como nuevos mexicanos, integrando la Medicina tradicional mexicana como alternativa de nuevas formas de vida.

FUNDAMENTOS:

Agradecemos el apoyo e interés de poder compartir un espacio de conocimientos de nuestra cultura para el desarrollo en la formación de nuestra gente interesada en rescatar nuestra identidad y tradiciones a través, del estudio y practica de la medicina tradicional mexicana como medicina alternativa e integral.

La medicina tradicional mexicana como medicina ancestral, ofrece actualmente múltiples opciones para atender de manera integral las causas y síntomas de las enfermedades, con conocimientos y técnicas fundamentales de las ciencias básicas de la salud indígena; con conceptos filosóficos y éticos que nos proporcionan diferentes alternativas con técnicas prehispánicas que nos dejaron nuestros abuelos curanderos, médicos indígenas tradicionales que tenían a bien ganada la fama de sabios, y que ahora a nosotros se nos permite recordar y hacer de ellas una fusión para recuperar el equilibrio en el cuerpo humano.

OBJETIVO:

Formar profesionales con el conocimiento teórico y práctico de nuestra cultura ancestral, siendo nuestro principal objetivo la formación de nuevas generaciones con mayor conocimiento para el cuidado de nuestra gente, el amor y respeto de la tierra en la que vivimos, capacitando profesionales para integrar la medicina tradicional indígena, con el manejo de diferentes técnicas terapéuticas, energéticas y filosóficas utilizadas por médicos tradicionales de diferentes etnias, promoviendo cuidar, respetar y conservar el buen manejo de plantas y técnicas tradicionales de curación. Al finalizar, el estudiante será capaz de evaluar, diagnosticar, y atender factores causantes del desequilibrio en la salud.

TRIOMAS 22-34 C-1, COL. LOS HÉROES COACALCO.EDO DE MEX. CP 55712. 55 27 65 66 33. 55 58 79 01 00.

institutoprehispanico@gmail.com

www.institutoprehispanico.com

METODOLOGÍA DE ESTUDIO HÍBRIDO

Los alumnos tendrán la información audiovisual 1 vez por semana (viernes)

Se les enviará su teoría en pdf, misma que tendrán que imprimir y formar una carpeta por módulo.

Se proporcionará material de apoyo de nuestra biblioteca virtual en algunos temas para reforzar el aprendizaje, como videos, textos, libros o manuales.

1 sábado de mes daremos la clase presencial en el centro holístico activo en la comunidad.

La clase práctica se llevará en estos 3 pasos.

1.- Observando.

El alumno observara la muestra visual de la técnica por parte del docente para desarrollar mejores habilidades.

2- Practicando.

El alumno llevara a cabo la práctica en clase la cual le brindara las capacidades y destrezas de la técnica.

3- Tomando la experiencia.

El alumno será modelo y tomará el servicio con el objetivo de retro alimentación en la práctica para desarrollar e implementar la evaluación, diagnostico, y pronostico del plan terapéutico.

EVALUACIÓN:

Elaboración de una carpeta de trabajo por tema de clase, que servirá como directorio practico medico para consulta de diagnósticos y terapias.

Evaluación modular por tema que consiste en fase de conceptos teóricos.

Evaluación de técnicas prácticas que será a través de una modelo interna.

Mural mensual que muestre nuestras formas de curación indígena de sus prácticas en su centro. (opcional) Material visual de los, beneficios o importancia de los temas y prácticas.

Canasta de medicina natural elaborada por el alumno al termino del diplomado.

MATERIAL:

El alumno tendrá la responsabilidad de cumplir con el requisito del material teórico-práctico que le complementará en el conocimiento para la destreza y habilidades. (Lista de materiales descrito en el programa por clase)

REGLAMENTO COLECTIVO:

El grupo deberá asignarle un nombre al grupo para darle un rostro y un corazón que le de fuerza e identidad al grupo para avanzar.

El alumno deberá cumplir con las normas de ética colectiva con el grupo. Respeto, orden, higiene, puntualidad, portar atuendo, llevar plato, vaso, cuchara, no generar basura de plástico, unicel, dejar limpia el área de trabajo antes de salir.

Ayudar a mantener la armonía en el grupo, siendo amable, respetuoso, humilde y empático.

El alumno deberá asistir con atuendo tradicional a clases, mujeres con falda y cintas ambos sexos. (el atuendo es el elegido por el grupo y el costo será individual e independiente a la mensualidad).

El alumno deberá de cumplir con un mínimo de asistencias del 80 %. Firmará una lista de asistencia por clase.

El alumno deberá cumplir con sus evaluaciones teóricas técnicas y la evaluación de sus carpetas.

El alumno deberá de cubrir su mensualidad a más tardar los 5 primeros días de cada mes. De lo contrario se aplicará un interés moratorio mensual del 15 %.

Se asignarán palabras de organización e integración grupal como:

Palabra de elementos, la cual organizara que todos lleven 1 elemento a trabajar en cada clase.
FUEGO, VIENTO, AGUA, TIERRA

Palabra de cantos la cual llevara tambor para abrir rumbos y organizara grupo a cantos.
Se entrega hoja de cantos.

Palabra de tesorería, la cual hará el cobro de aportaciones particulares al grupo. Por ejemplo, si hay una salida y hay que pagar transporte de camión, entrada a zonas arqueológicas, copias. Etc.

Llevar alimento para compartir el rezo de los alimentos de una manera consciente en clase presencial.

**MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA INDÍGENA
PROGRAMA EDUCATIVO**

MÓDULO I COSMOVISIÓN.

CLASE I. Formación e identidad de un Médico tradicional, principios y responsabilidades.

Material para todas las clases.

MATERIAL: Atuendo grupal, carpeta de teorías. Cuaderno, lápiz, pluma, flores o fruto para el altar,

CLASE II. Cosmovisión y filosofía de la medicina tradicional mexicana.

MATERIAL: Llevar loción energética, tambor o sonaja para participar durante el diplomado.

CLASE III. Beneficios de la medicina tradicional en tu vida diaria.

MATERIAL: 1 paliacate o cinta para cubrir los ojos. (terapia sensorial).

CLASE IV. Cuadro médico integral de la medicina tradicional mexicana.

MATERIAL: Papel cascarrón y plastilina de colores para hacer la ilustración del diagnóstico visual.

CLASE V. Altar Mexica. (Tlalmanalli) 7 Rumbos del universo, 4 Tezcatlipoca.

MATERIAL: 5 Paliacates 1 de c/u, color amarillo, rojo, negro, azul y verde. Flores, fruta, semillas, vela. 4 sagrados elementos. Fuego, tierra, atecocolli, agüita.

CLASE VI. Consagración y armonización con los 4 elementos naturales, Fuego, Tierra, Viento, Agua.

MATERIAL: sahumero, ocote, carbón, cerillos, copal, jarro de agua, cuarzos pequeños, una flor o una pluma grande, vasija de barro o cerámica o fibras naturales, maíz o mazorcas de los 4 colores o tabaco, y un caracol perforado para tocar, 1 paliacate negro, azul y 2 rojos más de los que se pidió en la clase anterior.

CLASE VII. Origen de la enfermedad, formas de vida en principios y costumbres sociales.

MATERIAL:

CLASE VIII. Medicina Emocional y su relación con los órganos. (Medicina Psicosomática)

MATERIAL: Aromaterapia, musicoterapia, elemento de curación,

CLASE IX. Aromaterapia. Aceites esenciales como herramienta de naturopatía.

MATERIAL: kit de aceites esenciales

CLASE X. Sanación energética con los 4 elementos naturales, emocional con decretos y visualizaciones guiadas, aromaterapia, musicoterapia, cuarzos, pluma o ala.

MÓDULO II. TÉCNICAS BÁSICAS DE CURACIÓN INDÍGENA.

CLASE I. Quiropraxia Mexica.

Material para todas las clases.

MATERIAL: Tapete, aromaterapia, aceite de masaje, pomada, loción energ. sabanas, toalla corporal.

CLASE II. Subida de ovarios, testículos, vejiga, Matriz y cerrado de cadera.

MATERIAL: Tapete, aromaterapia, aceite de masaje, pomada, loción energ. sabanas, toalla corporal.

CLASE III. Acomodo de cuajo, (órganos)

MATERIAL: Tapete, aromaterapia, aceite de masaje, pomada, loción energ. sabanas, toalla corporal.

CLASE IV. Terapia para contra restar frio en órganos. (Dicotomía)

MATERIAL: plantas calientes, romero, ruda, santa maría, eucalipto, pericón, olla grande. Tomate verde, Puro de tabaco, moxa, periódico, semillas calientes en polvo, pimienta blanca, clavo, chile de árbol, jengibre, canela, mostaza blanca, aceite de ajonjolí. Gasas, vendas 1 de 10 cm. 1 de 30 cm, plástico de alimentos. Franela roja 2 metros.

CLASE V. Terapia para contra restar calor en órganos. (Dicotomía)

MATERIAL: toallas de mano 2, 1 de grande. bote, hielo, plantas frías como sábila, menta, hierbabuena, mortero, barro, gasas, 1 venda de 10 cm, 1 de 30 cm.

CLASE VI. Cura de espanto, Empacho y Subida de mollera.

MATERIAL: ruda fresca 1 ramo, 1 huevo criollo, sal de grano 1 vaso de cristal, frijolitos rojos, y concha de mar grande, atecocolli, pomada de pan puerco, rebozo de bolita.

CLASE VII. Acupresión Mexica con punta de maguey o punta de obsidiana y centros con la tierra.

MATERIAL: 1 punta de maguey, o de obsidiana.

CLASE VIII. Técnica de curación con el rebozo. (Envoltura con hojas de plátano)

MATERIAL: 5 o 6 rebozos, 6 hojas de plátano frescas, loción, pétalos de flores.

CLASE IX. Temazcal teórico.

MATERIAL:

CLASE X. Temazcal Practico.

MATERIAL: Todo material para el altar, ropa de temazcalli, toalla, sandalias, ofrenda para el altar, tambor, sonaja, toalla facial, ocote, madera, cerillos de madera, elemento a trabajar, copal, loción.

MÓDULO III FILOSOFÍA ENERGETICA DE CURACIÓN ANCESTRAL

CLASE I. Limpias Energéticas para personas. (Con hierbas, huevo, sal, algodón, y corte sexual).
Material para todas las clases. Todo lo del altar, elemento para trabajar, loción energ, elemento, flores y frutos para el altar, elemento para trabajar, aromaterapia, menta y, lavanda y limón. Tabaco en polvo para rezar.

MATERIAL: ramo de limpia, 3 huevos criollos, 1 litro de alcohol tapa roja, 1/2 k de sal de mar, algodón en tira 1 bolsa, cerillos, 1 piedra de alumbre chica, 1 limón, 1 chile seco cascabel o de árbol. 1 puro de tabaco.

CLASE II. Limpias energéticas de espacios. (con hierbas y especias)

MATERIAL: especies polvo enteras, pimienta, clavo, canela, tomillo, ajo, laurel romero, salvia blanca, menta, tabaco, orégano, lavanda, azúcar, cominos, pétalos de rosa, chile. 4 braseros pequeños de metal. Romo de limpia, y elementos.

CLASE III. Elaboración y uso ritualístico de la escoba Xamánica.

MATERIAL: 13 plantas de poder energético, ruda, escobilla, laurel, anís, palma, sauce, pino, fresno, salvia, pirul, santa maría, jarilla, 1 bastón de 1.20 mts. Como mango de la escoba, puede ser de otate, carrizo, sauce, fresno, adornos que se puedan colgar para decorar la escoba como, plumas, cuarzos o piedras de poder, cobre para tejer, listones de los colores de los rumbos, cascabeles medianos, para el amarre laso natural 2mts. 1 paliacate rojo. Dulces con envoltura, altar.

CLASE IV. Trabajo terapéutico con el péndulo de obsidiana.

MATERIAL: 1 péndulo de obsidiana mediano en una bolsita roja de franela. 1 ombliguera de obsidiana, loción y 4 elementos.

CLASE V. Alineación de centros energéticos (cuecueyos)

MATERIAL: péndulo, loción o agua florida, aromaterapia. 1 hoja de papel y pluma.

CLASE VI. Aplicación de Ventosas clínicas calientes.

MATERIAL: 4 ventosas de vidrio medianas o 4 vasos de veladora pequeña, 1 facial. 1 pinza kelly, torundas con alcohol de tapa roja en frasco cerrado, 1 frasco de vidrio pequeño puede ser de Gerber. 1 punta de maguey, 1 veladora en vaso de vidrio pequeña, cerillos o encendedor, 1 venda de 30 cm. Aceite o pomada, toalla de manos, bactericida para desinfectar.

CLASE VII. Moxibustión con planta mexicana. (Artemisa)

MATERIAL: artemisa mexicana seca en polvo, 250 gs. 3 hojas de papel bond tamaño carta. Resistol pritt o engrudo, cerillos, molino si vamos a moler la planta. Puro de tabaco, 1 rollito de hoja de maíz.

CLASE VIII. Oxigenación, Desinflamación de sistema endocrino.

MATERIAL: agua oxigenada al 3%, algodón, tintura de orozuz, pipeta, o jeringa, toalla de mano, cotonetes 2. Gotas de miel melipona, aceite para masaje, aromaterapia, loción energética.

CLASE IX. Tratamiento y baño postparto.

MATERIAL: hiervas calientes para baño de partería, 1 olla, 1 tina grande, 1 chica 1 banco o silla de plástico 1 cobija, 1 plástico o 2 impermeables de capa, 1 toalla de baño, 1 bata de baño, 3 aceites esenciales, menta, lavanda, limón, 1 punta de maguey, 1 rebozo, 1 venda de 30 cm, pomada caliente, o aceite de masaje, loción de partería, (1 frasco ambar, cascara de plátano macho, cascara de nuez, cascara de toronja, alcanfor, éter. alcohol) etiqueta. Crema de barbasco.

CLASE X. Tipo de ceremonias en la Mexicayotl. (Formas de vida ancestral).

MATERIAL:

MÓDULO IV MASAJES DE TRADICIÓN ANCESTRAL

CLASE I. Masaje Energético Mexicano. Invocación a energías de animales de poder.

Material para todas las clases. Tapete, sabanas, aceite y pomada de masaje, loción energética, aromaterapia, altar, elemento para trabajar.

CLASE II. Masaje de equilibrio Emocional.

MATERIAL: Aceite de masaje, aromaterapia, loción energética, elemento para trabajar.

CLASE III. Masaje Maya Tradicional y envoltura articular.

MATERIAL: 4 mts. De franela roja, tijeras, papel kraf por metro. Plástico para alientos 1 rollo, ¼ de miel y 2 cucharadas de canela en polvo, aceite esencial de clavo, 1 brocha chica, 1 toalla facial,

CLASE IV. Masaje Purépecha con los pies y bastón de poder.

MATERIAL: 1 bastón de madera que tenga un poder energético sauce, fresno, pino, 1 mt. De listón de los colores de los rombos. Piel, plumas o piedras de poder para consagrar nuestros bastones para esta terapia. 1 rebozo, 1 kg, de semillas de frijol, maíz, cacao. Todo junto.

CLASE V. Masaje Prenatal.

MATERIAL: mesa de masaje, sabanas, rodillo, almohada, aromaterapia, aceite de masaje relajante.

CLASE VI. Masaje de piedras calientes. (Obsidiana)

MATERIAL: kit de piedras de obsidiana para masaje. Vaporera de cocción lenta o parrilla y cacerola de barro, tenazas, 2 toallas faciales, y de mano, 1 de cuerpo entero, aromaterapia, loción energética, desinfectante, jabón de manos.

CLASE VII. Masaje de Pindas Herbales.

MATERIAL: 4 pindas herbales para masaje. Aromaterapia, 2 bowl, aceite de masaje, vaporera para calentar las pindas. (vaporera eléctrica para verduras)

CLASE VIII. Masaje descontracturante con varas de otate. (bambú mexicano)

MATERIAL: kit de varas de otate, facial y corporal. Aceite, pomada, o crema de dolor, aromaterapia.

CLASE IX. Quiromasaje.

MATERIAL: 1 rebozo. Tu bastón de terapia purépecha, aromaterapia, loción,

CLASE X. Masaje con rebozo.

MATERIAL: 1 rebozo 1 ala o pluma energética. Loción, aromaterapia.

MÓDULO V. FARMACIA Y REMEDIOS NATURALES.

CLASE I. Introducción a la herbolaria básica.

MATERIAL: vamos a trasplantar plantas medicinales como romero, ruda, muicle, salvia, ajeno, hierbabuena, sábila, epazote, menta, manzanilla, santa maría, cedrón, etc. Para hacer una farmacia viviente en el espacio que se elija.

CLASE II. Formulas herbolarias por sistemas.

MATERIAL: cancerina, cuachalalate, llantén, mercadéla, borraja, hierba del sapo,

CLASE III. Tinturas, alcoholaturas y capsulas.

MATERIAL: 1 litro de alcohol, o vodka, 5 frascos de vidrio color ambar de 1/4, agua, 5 plantas o cortezas herbales, etiquetas, polvo molido de cúrcuma, moringa, fenogreco, barbasco, ajo,

CLASE IV. Jarabes naturales, gargarismos y mieles.

MATERIAL: jerez 3 coronas, 1 guaje o cuatecomate, buganvilia, guayaba, eucalipto, canela, tejocote, caña fistula, miel 1 litro, cebolla morada, limón, rábano rojo, azúcar morena. Cúrcuma, jengibre en polvo, cacao molido en polvo, aceites esenciales alimenticios de menta, jengibre, limón, 5 envases chicos de vidrio, con tapa, 2 frasco para jarabe con tapa puede ser de pastico.

CLASE V. Geoterapia y emplastos herbales.

MATERIAL: barro y plantas frescas para martajar, pueden ser efecto desinflamante, frías, gasas, venda de 10 y 30 cm. Mortero, molcajete,

CLASE VI. Pindas y almohadas Herbales.

MATERIAL: 1 metro de tela de manta natural, tijeras, 7 mts de cordón natural, 1 vaso pequeño semillas de linaza, plantas en polvo 100 gr. Árnica, romero, canela. O 3 toronjiles y ramita de estafiate o te verde, café, cascara de cítricos. 1 kg. De alpiste compuesto, 1 kg de linaza, 100 gs de amaranto, 1 kit de fundas de costalito corporal 1 antifaz, aromaterapia. 1 bolsa ziploc grande y 1 chica

CLASE VII. Microdosis y Beneficios medicinales de las plantas.

MATERIAL: 5 goteros de 30 mlt, alcohol, agua, etiquetas, 5 tinturas a elegir.

CLASE VIII. Cosmetología Prehispánica I. Elaboración de Cremas, geles y lociones y aceites.

MATERIAL: kit para crema, kit para gel, tinturas (tepezcohuite, lavanda, críticos, aceite esencial de lavanda, agua destilada, extracto de aloe vera, agua de amamelis, alcohol del 96, 1 fragancia de lavanda, cítricos, menta, pachuli, etc. (1) e envases con atomizador de 100 mlts. Aceite vehicular de sesamo, se pepita de uva, aceites esenciales de romero, lavanda, gauteria, cannabis, etiquetas.

CLASE IX. Cosmetología Prehispánica II. Elaboración de pomadas, Jabones de pasta y glicerina.

MATERIAL: base de vaselina solida, aceites concentrados, aceites esenciales, Jabón de pasta neutro, jabón de glicerina cristal, 100 g. color vegetal, opcional. Aceite de ozono, moldes para jabón. Plástico para alimentos, etiquetas,

CLASE X. Elaboración de sales terapéuticas para baño y cocina.

MATERIAL: sal de mar de grano, 1 kg. Cascara de cacao molido, cascara de cítricos molidas, café molido, aromaterapia de cítricos, menta, rosas. planta seca de menta, romero, pétalos secos de rosas. Romero, tomillo, colores vegetales, opcional. 4 frascos transparentes, etiquetas.

TRIOMAS 22-34 C-1, COL. LOS HÉROES COACALCO.EDO DE MEX. CP 55712. 55 27 65 66 33. 55 58 79 01 00.

institutoprehispanico@gmail.com

www.institutoprehispanico.com

SEDES ACTIVAS PARA CLASES PRESENCIALES: OPCIONES QUE ESTEN ACTIVAS EN EL MOMENTO, EL MAS CERCANO A SU COMUNIDAD.

EN LAS FECHAS ASIGNADAS Y HORARIOS ESTABLECIDOS.

DEJEMOS AL MENOS FLORES. DEJEMOS AL MENOS CANTOS....

Sin más por el momento y en espera de sus dudas o comentarios, quedamos a sus órdenes:

A T E N T A M E N T E

I SELA MARTÍNEZ SOLIS
I'X TLAZOLCUAUHTLI

Abuela de tradición y colaboradora del
Instituto Prehispánico Mexicano.
5527656633.

A T E N T A M E N T E

PATRICIA MARTÍNEZ SOLIS
ITZ CUAUHTLI

Abuela de tradición y directora del
Instituto Prehispánico Mexicano.
5558066582.



TRIOMAS 22-34 C-1, COL. LOS HÉROES COACALCO.EDO DE MEX. CP 55712. 55 27 65 66 33. 55 58 79 01 00.

institutoprehispanico@gmail.com

www.institutoprehispanico.com